

Sport und Erfolge

2013

- Mitglied des Bundeskaders Vielseitigkeit
- mehrere Siege und Platzierungen CIC* und CCI** sowie Platzierungen CIC*** Bereich
- Mitglied der siegreichen Mannschaft der ländlichen Vielseitigkeits Europameisterschaft, Laintal
- 7. Platz auf der Deutschen Meisterschaft, Schenefeld, 11. Platz CIC***

2014

- 6. Platz CIC** Copenhagen/Dänemark
- 3. Platz CIC** Holzerode
- 9. Platz CIC*** Malmö/Schweden
- 7. Platz CICO*** Waregem/Belgien
- Nationenpreissieg Waregem/Belgien

2015

- 1. Platz CIC** Langenhagen
- 1. Platz CIC** Bad Harzburg
- 7. Platz CIC** Luhmühlen
- 3. Platz CIC** Radolfzell
- 7. Platz CIC*** Wiesbaden
- 7. Platz bei der Deutschen Meisterschaft, Luhmühlen, 10. Platz CIC*** Einzelwertung
- 3. Platz CICO*** Waregem/Belgien

2016

- 5. Platz CIC** Luhmühlen
- 9. Platz CIC** Arville/Belgien
- 11. Platz CIC*** Marbach
- Sieg mit der Mannschaft Nationenpreis CICO*** Houghten Hall/England
- 4. Platz CCI*** Strzegom/Polen
- 5. Platz CCI*** Vairano/Italien



Behandlungen/Preise

Mensch:

Matrix Rhythmus Therapie	60 min	50 €
	30 min	30 €
Physiotherapie	30 min	25 €
Kinesio Taping		5 €
Wärmetherapie	10 min	5 €
Massage	20 min	20 €

Pferd:

Erstbehandlung ohne Anfahrt*		90 €
Folgebehandlung ohne Anfahrt*		60 €
Dry Needling		20 €

* Alle Behandlungen inklusive Matrix-Rhythmus-Therapie

Pro Kilometer 50 Cent Anfahrt ab 10 km Entfernung

Josefa Sommer
Gut Waitzrodt 5
34376 Immenhausen

Mobil 01 72 - 58 27 335
info@physiotherapie-sommer.de
www.physiotherapie-sommer.de



WWW.PHYSIOTHERAPIE-SOMMER.DE

Physiotherapie und
Matrix-Rhythmus-Therapie
für Mensch & Tier

Josefa Sommer



Ich lebe mit meinen Kindern, meinem Mann und meinen Eltern auf unserem gemeinsamen Hof. Ich reite schon mein ganzes Leben lang und meine Leidenschaft gilt der Vielseitigkeit. Meine Eltern ritten schon begeistert Vielseitigkeit bis zur Klasse M.

Mittlerweile habe ich den Sprung in die Klasse S geschafft und gehöre seit 2013 dem Deutschen Bundeskader an.

2007

- Staatsexamen zur Physiotherapeutin

2009

- Examen zu Lymphdrainagetherapeutin
- Fortbildung zu Matrix -Rythmus Therapeutin

2010

- Fortbildung PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
- Beginn der Selbstständigkeit

2011

- Fortbildung Kinesio Taping

2013

- Abschluss am DIPO in Dülmen zur Pferdephysiotherapeutin



Matrix-Rhythmus-Therapie für Mensch und Tier

Die Matrix-Rhythmus-Therapie wird in der Humanmedizin sowohl zur Gesunderhaltung (Prävention) als auch postoperativ und rehabilitativ angewendet und wird mit ihrem ganzheitlichen Ansatz insbesondere bei folgenden Indikationen in unterschiedlichen Fachdisziplinen erfolgreich eingesetzt:

- Abbau von Schwellungen
- Verbesserung der Dehnbarkeit
- Verbesserung eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit
- Linderung akuter und chronischer Schmerzen
- Muskelverhärtungen
- Muskelschwund
- Sehnen- und Bänderverletzungen
- Rücken- und Nackenprobleme
- Narben, chronische, nicht heilende Wunden

Primäre Anwendungsmöglichkeiten der Matrix-Rhythmus-Therapie im Leistungssport sind die Muskelpflege und die Bekämpfung von Muskelschwielen oder Muskelverhärtungen.

Physiotherapie

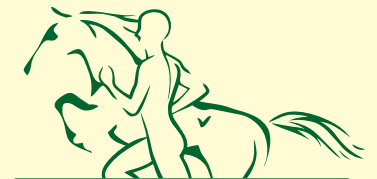
für Mensch und Tier

Die gezielten ganzheitlichen Behandlungsformen dienen der Erhaltung, Wiederherstellung, Verbesserung und Leistungsfähigkeit des gesamten Organismus. Als natürliches Heilverfahren nutzt die Physiotherapie körpereigene Heilungsprinzipien und Anpassungsmechanismen.

- Mobilisation der Gelenke/Bewegungsapparat
- Massage der Muskulatur
- Faszientechniken
- Kinesio-Taping
- Manuelle Lymphdrainage
- Dehnungen
- Verbesserung der Beweglichkeit

Es soll und muß nun der Arzt aus der Natur hervorgehen und in ihr und von ihr lernen, und außer ihr gibt es nichts und alles ist aus und in der Natur.

Paracelsus



WWW.PHYSIOTHERAPIE-SOMMER.DE

